

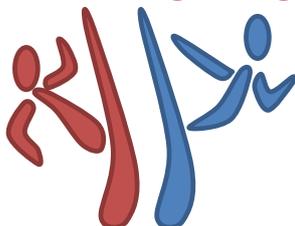
# LATVIAN TAEKWON-DO ITF ASOCIATION



**VI  
LATVIAN  
TAEKWON-DO ITF  
CUP**

**16-17.02.2019,  
Riga-Salaspils**

**TAEKWON-DO**



**2019  
LATVIA OPEN**

**XII  
LATVIAN  
TAEKWON-DO ITF  
BEGINNER CUP**

**16-17.02.2019,  
Riga-Salaspils**

## Приглашение

Для нас большая честь пригласить Вас на

**Международный турнир по Таэквон-до ИТФ**

***VI КУБОК ЛАТВИИ по ТАЭКВОН-ДО ИТФ 2019  
XII КУБОК ЛАТВИИ по ТАЭКВОН-ДО ИТФ ДЛЯ  
НАЧИНАЮЩИХ 2019,***

который пройдет в Саласпилском Спортивном Холле,  
Саласпилс (20 км от Риги), Латвия, 16-17 февраля 2019 года.

Будем рады видеть Вас в Латвии в феврале 2019 года!

*С уважением,*

*Саулите Сергей, IV дан*

*Председатель организационного комитета*

**16-17 февраля 2019 года  
Рига-Саласпилс, Латвия**

**Международный турнир по Таэквон-до ИТФ  
«VI кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ 2019» и  
«XII кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ для начинающих 2019»**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**1. Цели и задачи соревнований**

- 1.1. пропаганда таэквон-до (ИТФ) как вида спорта в Латвии;
- 1.2. создание дружеских отношений между спортсменами;
- 1.3. воспитание волевых и моральных качеств;
- 1.4. пропаганда здорового образа жизни;
- 1.5. накопление спортсменами соревновательного опыта.

**2. Время и место**

- 2.1. **20 января 2019 года** – подача заявок на гостиницу.
- 2.2. **3 февраля 2019 года** – подача заявки на участие спортсменов.
- 2.3. **10 февраля 2019 года** – публикация жеребьевки.
- 2.4. **15 февраля 2019 года**
  - 16.00-19.00 регистрация и взвешивание в гостинице “Rixwell Irina Hotel” и “Rixwell Elefant Hotel”;
  - 18.00-20.00 судейский семинар “Rixwell Elefant Hotel”;
  - 20.00-21.00 собрание представителей команд Rixwell Elefant Hotel”.
- 2.5. **16 февраля 2019 года** в Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия
  - 08.30-08.50 собрание судей;
  - 09.00-12.00 Дети 7-8;
  - 11.00-14.00 Дети 9-10 лет;
  - 14.00 Открытие;
  - 15.00-18.00 Кадеты 11-12;
- 2.6. **17 февраля 2019 года** в Salaspils Sporta halle, Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия
  - 08.30-08.50 собрание судей;
  - 09.00-16.00 Кадеты 13-14 лет, юниоры 15-17 лет и сениоры 18 лет и старше.

**3. Организация соревнований**

- 3.1. Организаторами является Латвийская ассоциация таэквон-до ИТФ в сотрудничестве со спортивным клубом «Чин-Гу».
- 3.2. Председатель организационного комитета – Саулите Сергей (4 дан), т. +371 26469257, эл.почта: [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv).
- 3.3. Руководство соревнованиями осуществляется судейской коллегией под руководством главного судьи международной категории «А», 5 дан – Климов Константин, Узбекистан.
- 3.4. Организационный комитет имеет право вносить изменения по регламенту соревнований и объединению или разделению категорий.

**4. Участники соревнований**

- 4.1. К участию в турнире допускаются команды клубов входящих в состав ЛТА ИТФ, а также команды других организаций, получившие официальное приглашение организационного комитета соревнований.
- 4.2. Участники турнира должны иметь квалификацию с 10 гупа по 6 дан (ИТФ), годные по состоянию здоровья к выступлению на соревнованиях.
- 4.3. Количество участников от каждой команды неограничено.
- 4.4. При регистрации необходимо предъявить удостоверение личности (паспорт, ID или свидетельство о рождении).

#### 4.5. Соревнования делятся на 2 турнира по уровню мастерства:

- XII кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ для начинающих - 10-7 гуп;
- VI кубок Латвии по Таэквон-до ИТФ 6 гуп – 6 дан.

4.6. Участникам разрешено превышение веса + 0,5 кг. Если участник не попадает в заявленную категорию, то, чтобы его перенести в другую категорию, клубу заявителю необходимо заплатить штрафную сумму в размере 10 евро.

### 5. Программа соревнований

Турнир проходит по правилам Международной федерации таэквон-до ИТФ с некоторыми изменениями в содержании дисциплин (см. раздел 5.4., 5.6. и 5.7.). Если в категории 1-2 спортсмена, то категория объединяется с рядом стоящей по мастерству или возрасту.

#### 5.1. ПОЕДИНКИ (МАСОГИ)

Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-9 гуп; 2) 8-7 гуп 3) 6-4 гуп; 4) 3-1 гуп и 5) 1-4 дан. Дети 7-10 лет делятся на группы по 4 человека.

##### 5.1.1. Весовые категории (мужчины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети 1 гр.:	7-8 лет	-22 кг	-26 кг	-30 кг	-34 кг	-38 кг	+38 кг	2 x 1 мин
Дети 2 гр.:	9-10 лет	-26 кг	-30 кг	-34 кг	-38 кг	-42 кг	+42 кг	2 x 1 мин
Кадеты 1 гр.:	11-12 лет	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	+54 кг	2 x 1,5 мин
Кадеты 2 гр.:	13-14 лет	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	-60 кг	+60 кг	2 x 1,5 мин
Юниоры:	15-17 лет	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	-75 кг	+ 75 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+	-57 кг	-63 кг	-70 кг	-78 кг	-85 кг	+ 85 кг	2 x 2 мин

##### 5.1.2. Весовые категории (женщины)

Дивизия	Возраст	Весовые категории						Регламент
Дети 1 гр.:	7-8 лет	-20 кг	-24 кг	-28 кг	-32 кг	-36 кг	+36 кг	2 x 1 мин
Дети 2 гр.:	9-10 лет	-24 кг	-28 кг	-32 кг	-36 кг	-40 кг	+40 кг	2 x 1 мин
Кадеты 1 гр.:	11-12 лет	-24 кг	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	+48 кг	2 x 1,5 мин
Кадеты 2 гр.:	13-14 лет	-30 кг	-36 кг	-42 кг	-48 кг	-54 кг	+54 кг	2 x 1,5 мин
Юниоры:	15-17 лет	-45 кг	-50 кг	-55 кг	-60 кг	-65 кг	+ 65 кг	2 x 2 мин
Сениоры:	18+	-50 кг	-56 кг	-62 кг	-68 кг	- 75 кг	+75 кг	2 x 2 мин

#### 5.2. ФОРМАЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ (ТУЛЬ)

5.2.1. До финала участник выполняет один Туль по жеребьевке, а в финале два Туля.

5.2.2. Мужчины и женщины участвуют **отдельно**.

Категория	Гуп	Возраст
Категория „Е”	10-9 гуп	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
Категория „D”	8-7 гуп	7-8, 9-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
Категория „С”	6-5 гуп	7-10, 11-12, 13-14, 15-17, 18+
Категория „В”	4-3 гуп	9-12, 13-14, 15-17, 18+
Категория „А – 1”	2-1 гуп	11-17, 18+
Категория „А – 2”	1-2 дан	13-17, 18+
Категория „А – 3”	3-4 дан	18+

#### 5.3. СПЕЦИАЛЬНАЯ ТЕХНИКА

Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-7 гуп; 2) 6 гуп – 6 дан и возрасту.

Участнику сначала необходимо выполнить упражнение „Twimyo Nopi Ap Cha Busigi”, затем упражнение „Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi”. Результаты двух упражнений суммируются и определяется победитель.

**Нормативы мужчинам:**

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети 1 гр.:	7-8 лет	160 см	80 см
Дети 2 гр.:	9-10 лет	180 см	100 см
Кадеты:	11-13 лет	200 см	120 см
Юниоры:	14-17 лет	220 см	130 см
Сениоры:	18+ лет	250 см	140 см

## Нормативы женщинам:

Дивизия	Возраст	Twimyo Nopi Ap Cha Busigi	Twimyo Nopi Yop Cha Jirugi
		Начальная высота	Начальная высота
Дети 1 гр.:	7-8 лет	140 см	60 см
Дети 2 гр.:	9-10 лет	160 см	80 см
Кадеты:	11-13 лет	180 см	100 см
Юниоры:	14-17 лет	200 см	110 см
Сениоры:	18+ лет	210 см	120 см

### 5.4. ТЕСТ НА СИЛУ УДАРА

- 5.4.1. Участники делятся по уровню мастерства: 1) 10-7 гуп; 2) 6 гуп – 6 дан и возрасту.
- 5.4.2. Соревнования проводятся на высокоточном электронном оборудовании боксерском мешке Real Strike@.
- 5.4.3. Участнику дается 3 попытки для нанесения удара рукой, и 3 попытки для нанесения удара ногой (любой частью стопы) по силомеру
- 5.4.4. При нанесении удара рукой разрешенные ударные поверхности: Ап Джумок, Дунг Джумок, Йоп Сонкаль, Сонкаль Дунг. При нанесении удара ногой разрешенные ударные поверхности: Апкумчи, Двиткумчи, Пальдунг, Палькаль, Двучук.
- 5.4.5. В зачет записывается наивысший показатель из 3-х попыток каждого члена команды. Все показатели суммируются и определяется победитель.

### 5.5. ДОГОВОРНОЙ СПАРИНГ

- 5.5.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 6 гуп – 6 дан, которые делятся по возрасту 9-10 лет, 11-12 лет, 13-14 лет, 15-17 лет и 18 лет и старше.
- 5.5.2. Каждая команда (мужчины, женщины и/или смешанные пары) состоит из двух спортсменов, которые демонстрируют технику спаринга по заранее подготовленному сценарию.
- 5.5.3. Каждая команда выступает отдельно, и судьи присуждают баллы от 0 до 10 согласно следующим критериям:
  - a) хореография и командная работа;
  - b) техническое содержание;
  - c) правильная волна;
  - d) сила;
  - e) дыхание;
  - f) выполнение только одной последовательности акробатических элементов.
- 5.5.4. Спортсмены должны выйти на Доянг, сделать поклон и принять Г-образную стойку готовности с охраняющим предплечьями блоком (ниунджа соги пальмок деби макги). По команде “си джак”, отданной одним из спортсменов, начинается отсчет времени раунда. Раунд заканчивается завершающим ударом, когда один из спортсменов выкрикивает команду “гуман” и принимает Г-образную стойку готовности с охраняющим блоком предплечьями (ниунджа соги пальмок деби макги).

### 5.6. ТЕСТ НА СКОРОСТЬ УДАРА (ДОЛЛИО ЧАГИ)

- 5.6.1. Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.
- 5.6.2. Мужчины и женщины участвуют отдельно в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст	Уровень мастерства
Дети 1 гр.:	7-8 лет	10-7 гуп
Дети 2 гр.:	9-10 лет	10-7 гуп
Кадеты 1 гр.:	11-12 лет	10-7 гуп
Кадеты 1 гр.:	13-14 лет	10-7 гуп
Юниоры-сениоры:	15+ лет	10-7 гуп

- 5.6.3. Выполнение упражнения:

И.п. – судик соги (боевая стойка), обе ноги касаются пола,

- 1 – по команде судьи участник выполняет удар ногой Доллио чаги подъемом ступни (Бальдунг) выше уровня пояса по боксерской лапе, которую держит судья соревнований,
  - 2 – вернуть ударную ногу в исходное положение.
- 5.6.4. **Технически правильное выполнение** зачитывается количеством раз, которые спортсмен выполнил за определенное время.
- 5.6.5. Время первого круга – 15 секунд. Если спортсмены выполнили одинаковое количество раз, то они выполняют упражнение в следующем кругу. После каждого круга время выполнения увеличивается на 5 секунд.
- 5.6.6. Упражнение выполняется одной ногой по выбору.
- 5.6.7. Победителем становится спортсмен, который выполнил удар наибольшее количество раз.

## 5.7. ТЕСТ НА ВЫНОСЛИВОСТЬ (ЙОП ЧАГИ)

5.7.1. **Участвуют только спортсмены с уровнем мастерства 10-7 гуп.**

5.7.2. Мужчины и женщины участвуют вместе в следующих возрастных группах:

Дивизия	Возраст	Уровень мастерства
Дети 1 гр.:	7-8 лет	10-7 гуп
Дети 2 гр.:	9-10 лет	10-7 гуп
Кадеты 1гр.:	11-12 лет	10-7 гуп
Кадеты 1гр.:	13-14 лет	10-7 гуп
Юниоры-сеньоры:	15+ лет	10-7 гуп

1.1.1. Выполнение упражнения:

Спортсмен выполняет удар Йоп чаги и удерживает ногу выше натянутой веревки на уровне пояса.

1.1.2. Попытку зачитывают в секундах от момента полностью выпрямленной ноги до касания ноги веревки или когда нога согнется или не будет находиться над веревкой. Если результат первой попытки меньше 10 секунд, то спортсмену дается еще **одна** попытка.

1.1.3. Если результат одинаковый, то данные спортсмены выполняют упражнение еще раз.

1.1.4. Победителем становится спортсмен, который удержал ногу дольше.

## 6. Стартовые взносы

6.1. за участие в одной или двух дисциплинах – **20 евро.**

6.2. за каждую дополнительную дисциплину – **5 евро.**

6.3. Оплата стартового взноса производится на регистрации.

## 7. Награды

7.1. Спортсмены, занявшие 1, 2 и два 3 места в индивидуальном зачете, награждаются дипломами, медалями соответствующих степеней и подарками.

7.2. Отдельно в каждом турнире в каждой возрастной группе и отдельно в женской конкуренции кубком абсолютного чемпиона награждается лучший спортсмен по качеству и количеству занятых мест.

7.3. В общем зачете по качеству и количеству занятых мест отдельно в каждом турнире малым, средним и большим кубком награждается лучшая команда соревнований.

## 8. Порядок подачи заявок

8.1. Прием заявок заканчивается **3 февраля 2019 года.**

8.2. Заявки необходимо присылать по эл. почте на [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv).

## 9. Виза

- 9.1. Делегации, нуждающиеся в визе для приезда в Латвию, должны отправить данные, по указанной в приложении форме (имя и фамилия в загранпаспорте латинскими буквами; страна, место и дата рождения; гражданство; декларированное место жительства), Организационному Комитету так быстро, как возможно, но не позднее **20 января 2019 года** по эл.почте [chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv)

## 10. Размещение команд

- 10.1. Оргкомитет берет на себя расходы по размещению и питанию одного представителя спортивной организации, делегировавшей команду на соревнования, с 15 по 17 февраля 2019 г (при условии, что команда размещается в предложенных гостиницах).
- 10.2. Организаторы размещают бесплатно 1 судью от каждой иностранной делегации, имеющей 8 и более участников, 2 судей при количестве участников 15 и более (при условии, что команда размещается в предложенных гостиницах).
- 10.3. После получения заявки до **20 января 2019 года** оргкомитет обеспечивает резервирование гостиницы. Проезд к месту проведения соревнований, размещение команд, питание спортсменов – самостоятельно или за счёт командующих организаций.
- 10.4. Размещение в «Rixwell Irina Hotel» или «Rixwell Elefant Hotel». Бронирования происходят через оргкомитет!

Все приведённые ниже цены рассчитаны на 1-го человека в сутки:

Тип номера	Стоимость
Double / Triple	25 EUR

Пакет включает в себя:

- Завтрак
  - Бесплатный вход в спорткомплекс
  - Медицинская помощь в дни проведения соревнований (только для спортсменов).
- Ужин можно заказать дополнительно.

Внимание, данное положение является официальным приглашением на  
**VI ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ 2019**  
**XII ЛАТВИЙСКИЙ КУБОК ТАЭКВОН-ДО ИТФ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ 2019**

## ВАЖНЫЕ ДАТЫ И ГРАФИК СОРЕВНОВАНИЙ

20 января 2019 года – подача заявок на гостиницу.

3 февраля 2019 года – подача заявки на участие спортсменов.

10 февраля 2019 года – публикация жеребьевки.

15 февраля 2019 года, пятница

14.00-18.00	Заезд и размещение делегаций.
16.00-19.00	Регистрация и взвешивание в гостинице “Rixwell Irina Hotel” и “Rixwell Elefant Hotel”.
18.00-20.00	Судейский семинар “Rixwell Elefant Hotel”.
20.00-21.00	Собрание тренеров, представителей команд Rixwell Elefant Hotel”.

16 февраля, суббота, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Саласпилс

07.00-08.00	Завтрак в отеле.
08.30-08.50	Собрание судей (конференц зал).
09.00-12.00	Соревнования для детей 7-8 лет.
11.00-14.00	Соревнования для детей 9-10 лет.
14.00-14.30	Торжественная церемония открытия соревнований. Награждение.
14.30-15.00	Обед.
15.00-18.00	Соревнования для кадетов 11-12 лет.
18.00-18.30	Награждение.
20.00	Банкет для представителей команд в отеле “Rixwell Irina Hotel” .

17 февраля, воскресенье, Salaspils Sporta Halle, Smilšu iela 1, Саласпилс

07.00-08.00	Завтрак в отеле.
08.30-08.50	Собрание судей (конференц зал).
09.00-16.00	Соревнования для кадетов 13-14 лет, юниоров и сениоров.
16.00-16.30	Награждение.
16.30	Отъезд делегаций.

## ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### Место встречи для регистрации и оплаты:

отель “Rixwell Irina Hotel”

(Merķeļa iela 12, Рига, Латвия)

отель “Rixwell Elefant Hotel”

(Kalnciema iela 90, Рига, Латвия)

### Адрес Спорткомплекса:

Саласпилский Дом спорта «Salaspils Sporta Nams»

Smilšu iela 1, Саласпилс, Латвия

(в навигаторе необходимо писать Rudzu iela 2, Salaspils)

### Экстренный номер:

Тел. +371 26 469 257

### Эл.почта:

[chingoo@inbox.lv](mailto:chingoo@inbox.lv)